

# Ambassadeurs du jardinage et du bien-vivre alimentaire



bases d'agrobiologie



jardiner sans efforts



faire réseau



ateliers pédagogiques



permettre la transition



les bons gestes



planter, récolter, cuisiner



animer un groupe



diversité alimentaire



cuisine nourricière et saine



2016

**Session printemps :**

18-19-20 avril et

25-26-27 mai

**Session automne :**

12-13-14 octobre et

23-24-25 novembre

## Formation Le Viel Audon Sud Ardèche




Les formateurs de l'ambassade du jardinage apprennent aux animateurs de projets éducatifs et sociaux, les bases du jardinage agrobiologique et de cuisine. Les stagiaires, devenus ambassadeurs, pourront ensuite initier des projets de jardins vivriers et d'ateliers culinaires à destination des plus modestes, des scolaires et des centres de loisirs.


Cette formation est encadrée par les formateurs du Mat Ardèche, de Salutterre en Dordogne et des Anges Gardins dans le Nord.


**Tarifs pour 6 jours :** formation professionnelle : 1 200 €


Formation non professionnelle : 600 € - Hébergement et pension complète inclus.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

 disposer des connaissances de base (méthodologie, hygiène, déroulé, saisonnalité) pour animer des ateliers culinaires

 maîtriser des bases et des techniques de jardinage agrobiologique

 être en capacité de mettre en œuvre son projet d'animation

 animer et transmettre les connaissances nécessaires pour un jardin vivrier et une cuisine nourricière avec les supports de l'ambassade\*



Depuis 1970, celles et ceux qui ont reconstruit le hameau en ruine du Viel Audon sont entrés en transition.

Ils ont choisi la création collective d'un projet viable et productif et ont construit un site basé sur l'optimisation des cycles, la coopération et la gestion des ressources locales.

Le plan d'accès et la liste des participants vous seront transmis après réception de votre fiche d'inscription (téléchargeable sur le site internet de l'association).

**Accès** gare SNCF de Valence ou Montélimar puis liaison en car TER pour Balazuc RD579. N'oubliez pas que le covoiturage reste très adapté à la campagne.

Naturellement ils se sont impliqués dans des réseaux de solidarité pour maintenir courage, ténacité et vision à long terme.

Ramener la vie au hameau a créé également des capacités de résilience permettant de ne pas s'institutionnaliser et de rester organique et vivant.

### Informations et inscriptions :

Association Le Mat Ardèche  
Le Viel Audon - 07120 Balazuc  
Tél. : 04 75 37 73 80  
formation@levielaudon.org  
www.levielaudon.org  
Agrément organisme de formation : 82 07 00141 07  
\*<http://horizontalimentaire.fr/ambassade>